

Les horaires :

Le jeudi 02 juin de 11h00 à 13h00
de 15h30 à 18h00

Le vendredi et Samedi : 10h/13h00 15h30 /18h00

Le dimanche: 9h30/12h30

Si les conditions météo le permettent nous proposerons
aussi une méditation sur la plage le samedi soir.

Lieu : 51 allée Clère

85330 NOIRMOUTIER EN L'ILE

Tarif du stage : 350 euros

(versement de 150 euros d'arrhes non remboursables
en cas de désistement à moins de 15 jours du stage)

Attention : nombre de places limité

Hébergement : Logement sur place possible. Contactez
rapidement (places limitées) M. ROCHER au 06 62 82 70 67
(tarif préférentiel pour les stagiaires)

Prévoir :

un petit carnet, Crayons/ feutres

Une petite couverture polaire, un petit coussin, un tapis de sol.
Des vêtements chauds et confortables mais aussi votre maillot
de bain si le soleil se joint à nous ...

STAGE

Danse intuitive & fasciathérapie
Du 02 au 05 juin 2011

Sur le thème

Retrouver vitalité et rebond
Retrouver vitalité et rebond

Animé par

Teresa BOGADO & Sandra FONTANIVE

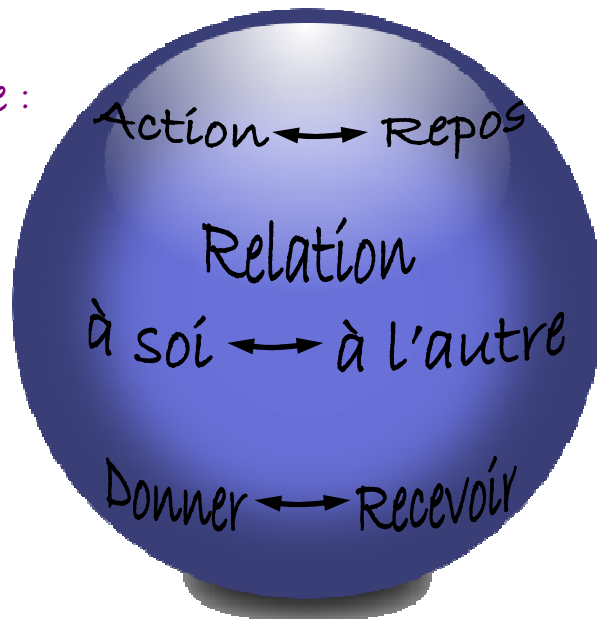
06 22 47 24 08

06 13 55 66 49

Nous vous proposons 4 jours pour vous ressourcer, retrouver une douceur intérieure, pour trouver en soi le rebond qui permet l'expansion, l'oser être, dans un climat où nos corps absorbent les tensions et se rétrécissent par le stress et les contraintes du quotidien.

- Travail d'expression : Par le mouvement, le son, l'écriture, la parole, le dessin (peinture, pâte à modeler).
- Des temps de méditation, de parole et de partage.

L'équilibre entre :



Teresa BOGADO & Sandra FONTANIVE
Vous accueillent.

A Noirmoutier

Dans un endroit paisible face
à la mer...



Teresa BOGADO

Eutoniste, énergéticienne pédagogue corporel. Elle chemine dans la connaissance de soi depuis plus de 20 ans vers l'épanouissement de l'être dans son unicité.

06 22 47 24 08 - teresa@etresoncorps.com

Sandra FONTANIVE



Kinésithérapeute - Fasciathérapeute-Somatologue depuis 20 ans. Elle travaille dans l'accordage global entre bien-être physique et psychique.

06 13 55 66 49 - fontanive.sandra@neuf.fr